

SALOMON Trails 4 Germany Koblenz Kurzdistanz 10 KM

← 11,1 km | ⌚ 2:08 Std. | 🏔️ 463 m | 🏔️ 463 m | Schwierigkeit -



Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2017, ©GeoBasis-DE / GEObasis.mw 2011, Österreich: ©1996-2017 here. All rights reserved., ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, Schweiz: Geodata ©wisstopo

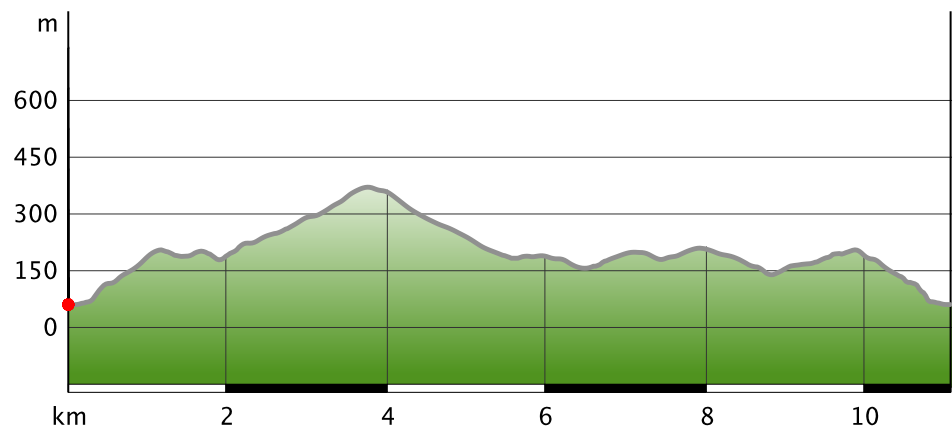


## SALOMON Trails 4 Germany Koblenz Kurzdistanz 10 ...

## Wegart

— Länge 11,1 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

## Trailrunning

Strecke ↔ 11,1 km

Dauer 🕒 2:08 Std.

Aufstieg ▲ 463 m

Abstieg ▼ 463 m

Schwierigkeit -

Kondition ●●●●●

Technik ●●●●●

Höhenlage



## Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
 APR | MAI | JUN  
 JUL | AUG | SEP  
 OKT | NOV | DEZ

## Bewertungen

## Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

## Community

## Weitere Tourdaten



Pirmin Braun

Aktualisierung: 07.04.2017

Quelle  
PLAN B event company GmbHGeiseltagestr. 120  
81545 München

Telefon 089-651299-30

Fax 089-651299-44

info@planb-event.com

<http://www.planb-event.com>

Dieser Rundkurs bewegt sich komplett im Stadtwald, dem Hausrevier der Trail City Koblenz. Er beginnt und endet am Koblenzer Biergarten am Rheinufer mit großem Parkplatz, Kinderspielplatz, Liegewiese und perfekter Bewirtung unter schattigen Bäumen. Zu

bewältigen sind 700 Höhenmeter, davon 300 am Stück gleich zu Anfang. Die Aussichtspunkte Dommelberg, Weidgenhöhe, und Kühkopf laden zu einer kurzen Verschnaufpause ein.

Geboten werden ein anspruchsvoller, steiler und steiniger Singletrail gleich zu Anfang, Flowtrail auf dem Rheinburgenweg, Downhills verschiedener Schwierigkeitsstufen, Kneippbecken und die Stairway to Heaven. Es gibt eine Verpflegungsstelle ca. bei km 5 beim Forsthaus Kühkopf. Der Asphaltanteil liegt bei ca. 1 %.

Unbeschwertes Trailvergnügen ohne Reise in die Alpen.

## Wegbeschreibung

Vom Start führt eine breite, im Bogen ansteigende Asphalt-Brücke zum Einstieg auf den Trail. Ab dem Waldrand ist es damit erstmal vorbei. Steil, schmal, steinig schraubt sich der Trail Kehre für Kehre gen Himmel.

Es folgt eine Achterbahnpassage entlang der Kante mit Aussicht auf unser romantisches Rheintal bis zum

## SALOMON Trails 4 Germany Koblenz Kurzdistanz 10 ...

Aussichtspunkt Hütte Weidgenhöhe. Von da geht es ins Innere des Waldes, erst rechts, dann steil links auf die Himmelsleiter, über eine Kreuzung auf einen ansteigenden, breiten Forstweg.

Jetzt kommt die Kühborn Hütte. Dort rechts vorbei schwingt sich der Trail mit 2 Kehren vollends hinauf auf den Kühkopf mit der Kühkopfhütte, wo sich eine grandiose Aussicht bietet. Hier ist der höchste Punkt, 380 m über NN, Koblenz liegt euch zu Füßen. Die nächste Sektion heisst "Downhiller's Revenge", es darf geballert werden. Technisch eher einfach werden Höhenmeter vernichtet. Zum Glück kommt kurz vor km 5 schon der VP 1.

Der vom VP 1 wegführende Singletrail geht angenehm bergab. Plötzlich tritt der Wald zur Seite, eine helle Schotterfläche, vor einem quert ein Waldweg, der Singletrail ist verschwunden. Kein Grund zu zögern, einfach full Speed in die grüne Wand auf der anderen Seite reinspringen und während des anschließenden Sinkfluges den Singletrail, der hier nämlich weitergeht, als Landegebiet anpeilen. Der Schwung trägt weiter bis zu einem Kneippbad, eine rechts-links Kombination und du stehst vor der Wand. Bei näherem Hinsehen entpuppt sie sich als Treppe, nämlich die Stairway to Heaven.

Nur noch leicht ansteigend führt der Weg spektakulär auf der Höhe entlang weiter bis du jäh von einem Zaun zurückgeworfen wirst. Aber rechts geht eine tiefgründige, schon etwas zugewachsene Schneise nach oben.

Schließlich oberhalb des Spielplatzes vorbei, ein letzter kleiner Anstieg, zum Parkplatz "Lichte Eiche" und dann nur noch Flowtrail auf Waldboden, ab dem Rittersturz mit Blick ins romantische Rheintal hinunter.

Nach einer Brücke mündet man auf einen breiteren Weg, das Gelände kippt ab als Einleitung zum finalen Downhill. Das Ziel ist nahe, vorher kommt aber noch ein technisch anspruchsvolles, steiniges Steilstück.

Dann spuckt dich der Stadtwald wieder aus ins gleisende Licht, auf die Brücke bergab zum Zielbogen, Endspurt ist zulässig bis zum Fuß der Rampe, im Zielkanal nicht mehr überholen.

**Start der Tour**

Koblenzer Biergarten, An der Königsbach 4, 56075 Koblenz, <http://www.koblenzer-brauereiausschank.de/koblenzer-biergarten/>

Koordinaten:

Geogr. 50.324774 N 7.586963 E

UTM 32U 399417 5575696

**Ende der Tour**

Koblenzer Biergarten, An der Königsbach 4, 56075 Koblenz, <http://www.koblenzer-brauereiausschank.de/koblenzer-biergarten/>

**Sicherheitshinweise**

Die Strecke ist markiert aber nicht exklusiv für das Rennen gesperrt. Auf andere Waldbenutzer ist unbedingt Rücksicht zu nehmen.

**Ausrüstung**

Es besteht KEINE Pflichtausrüstung! Bei widrigsten Bedingungen kann der Rennleiter dies als Pflichtausrüstung anordnen: Regenbekleidung, Handschuhe, Mütze!

Wir empfehlen jedoch immer eine komplette Ausrüstung:

Trailrunning Schuhe mit Profilssole

Laufucksack

Regenbekleidung bzw. Überbekleidung als Regenschutz (mind. wasserdichte Regenjacke)

Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge) als isolierende Zwischenschicht unter der Überbekleidung (für

schlechte Witterung)

Handschuhe und Mütze

Trinkbehälter zur Aufnahme der Getränke an den Verpflegungsstellen

Wasserbehälter

Notfallausrüstung ( 1 Komresse 10x10, 2 Verbandpäckchen, 2x Handschuhe, Dreieckstuch 1x, Wundpflaster 4x,

Rettungsdecke, Pfeife)

Navigationsuhr mit eingespeichertem GPS

Track der gewählten Strecke oder alternativ Streckenkarten in gedruckter Version (Ausgabe in der Registrierung)

Beschriftung der mitgeführten Lebensmittel

Verpackungen mit der Startnummer

Mobiltelefon

Empfohlen wird außerdem u.a.: Sonnencreme, Fettcreme gegen Wundscheuern, eigene persönliche Verpflegung,

Blasenpflaster, Sonnenbrille, Stöcke



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr ...

Webseite

<http://out.ac/Ssb9e>

## Informationsmaterial

### Weitere Infos und Links

<http://www.planb-registration.de/trails4germany2017>

<http://trails4germany.com/>

[https://youtu.be/xbyHwE3T\\_WQ](https://youtu.be/xbyHwE3T_WQ)

<https://www.facebook.com/trails4germany>

<https://www.facebook.com/TrailCityKoblenz/>

<https://www.facebook.com/events/351276631939844/>

<https://www.facebook.com/events/1283768961705964/>

<https://www.facebook.com/events/755349737957344/>

<http://www.koblenzer-brauereiausschank.de/koblenzer-biergarten/>

## Anreise

### Anfahrt

<http://www.koblenzer-brauereiausschank.de/anfahrt-biergarten/>

### Parken

großer Parkplatz direkt am Biergarten

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android