

SALOMON Trails 4 Germany – Blaubeuren – 10 Km

→ 10 km

🕒 2:00 Std.

⬆️ 428 m

⬆️ 428 m

Schwierigkeit -



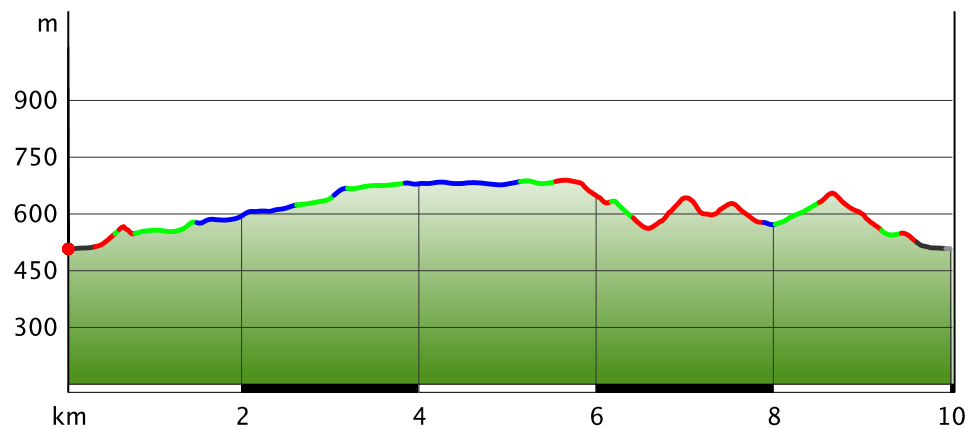
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2017, ©GeoBasis-DE / GEObasis.mw 2011, Österreich: ©1996-2017 here. All rights reserved., ©BEV 2012, ©Land Vorarlberg, Italien: ©1994-2017 here. All rights reserved., ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, Schweiz: Geodata ©swisstopo

SALOMON Trails 4 Germany – Blaubeuren – 10 Km

Wegart

| | |
|-------------|--------|
| Asphalt | 0,6 km |
| Schotterweg | 2,7 km |
| Weg | 3,3 km |
| Pfad | 3,4 km |
| Unbekannt | 0,1 km |

Höhenprofil



Tourdaten

Trailrunning

| | | |
|----------|---|-----------|
| Strecke | ↔ | 10 km |
| Dauer | 🕒 | 2:00 Std. |
| Aufstieg | ▲ | 428 m |
| Abstieg | ▼ | 428 m |

| | |
|---------------|--------------------|
| Schwierigkeit | - |
| Kondition | ●●●●● |
| Technik | ●●●●● |
| Höhenlage | 692 m 511 m |

Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
APR | MAI | JUN
JUL | AUG | SEP
OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

| | |
|------------|-------|
| Autoren | ●●●●● |
| Erlebnis | ●●●●● |
| Landschaft | ●●●●● |

Weitere Tourdaten



Benjamin Klöppel

Aktualisierung: 27.07.2017



Quelle
PLAN B event company GmbH

Geiseltalstr. 120
81545 München

Telefon 089-651299-30
Fax 089-651299-44

info@planb-event.com
<http://www.planb-event.com>

10 Kilometer

Tiefster Streckenpunkt 511 Meter

Höchster Streckenpunkt 692 Meter

Höhenmeter im Auf- und Abstieg 428

Start in der historischen Altstadt von Blaubeuren. Nach wenigen Metern durch kleine Straßen in Blaubeuren wird die Bundesstraße 28 unterquert. Danach geht es sofort in einen kleinen Anstieg gefolgt von einem kleinen Downhill, bevor es ca. 2 Kilometer lang leicht ansteigend an einem Waldrand entlang geht. Bei ca. Kilometer 3 ist eine Hochebene erreicht, auf der es ca. 2,5 Kilometer an oder im Wald bis zum höchsten Punkt des Laufes (692 Höhenmeter). Die landschaftlich schöne Strecke ist bis dahin einfach zu laufen und ideal um richtig warm zu werden. Bei Kilometer 5 befindet sich der 1. Verpflegungsstand. Ab dann folgen ca. 4 Kilometer feinste Trails mit Up- und Downhills (hier finden sich auch Streckenabschnittsbeschreibungen wie „Felsenlabyrinth oder die küssende Sau), bevor die letzten 500 Meter wieder durch die Stadt Blaubeuren bis zum Ziel am Kirchplatz führen.

Wegbeschreibung

Sicherheitshinweise

Die Strecke ist markiert aber nicht exklusiv für das

Rennen gesperrt. Auf andere Waldbenutzer ist unbedingt Rücksicht zu nehmen.

Ausrüstung

Es besteht KEINE Pflichtausrüstung! Bei widrigsten Bedingungen kann der Rennleiter dies als Pflichtausrüstung anordnen: Regenbekleidung, Handschuhe, Mütze!

Wir empfehlen jedoch immer eine komplette Ausrüstung:

Trailrunning Schuhe mit Profilsohle

Lafrucksack

Regenbekleidung bzw. Überbekleidung als Regenschutz (mind. wasserdichte Regenjacke)

Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge) als isolierende Zwischenschicht unter der Überbekleidung (für

schlechte Witterung)

Handschuhe und Mütze

Trinkbehälter zur Aufnahme der Getränke an den Verpflegungsstellen

Wasserbehälter

Notfallausrüstung (1 Kompresse 10x10, 2 Verbandpäckchen, 2x Handschuhe, Dreieckstuch 1x, Wundpflaster 4x,

Rettungsdecke, Pfeife)

Navigationsuhr mit eingespeichertem GPS

Track der gewählten Strecke oder alternativ Streckenkarten in gedruckter Version (Ausgabe in der Registrierung)

Beschriftung der mitgeführten Lebensmittel Verpackungen mit der Startnummer

Mobiltelefon

Empfohlen wird außerdem u.a.: Sonnencreme, Fettcreme gegen Wundscheuern, eigene persönliche Verpflegung,

Blasenpflaster, Sonnenbrille, Stöcke

Informationsmaterial

Weitere Infos und Links

trails4germany.com

<https://www.facebook.com/trails4germany/>