

# SALOMON Trails 4 Germany – Blaubeuren – 20 Km

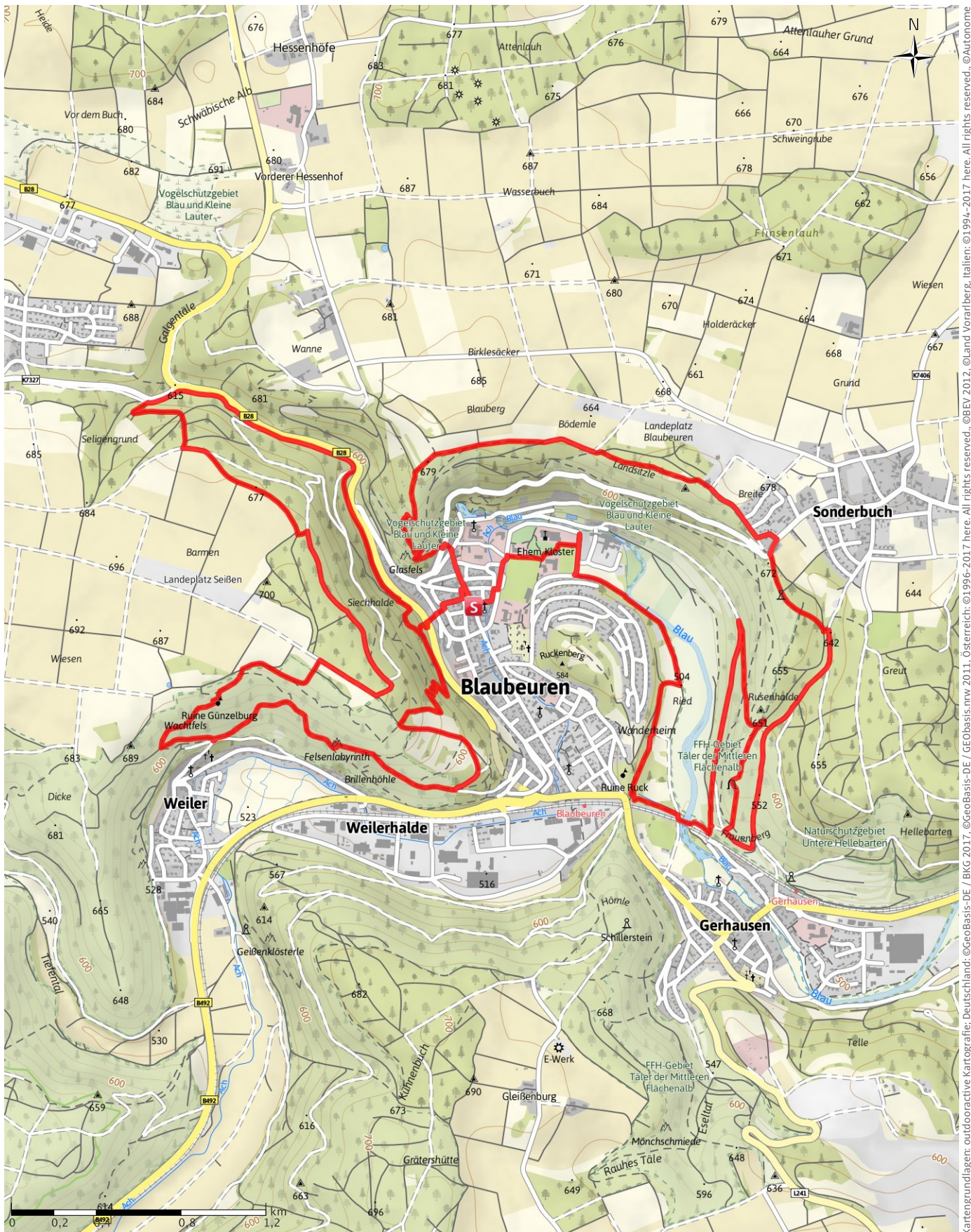
→ 20 km

🕒 3:45 Std.

⬆️ 704 m

⬆️ 704 m

Schwierigkeit -



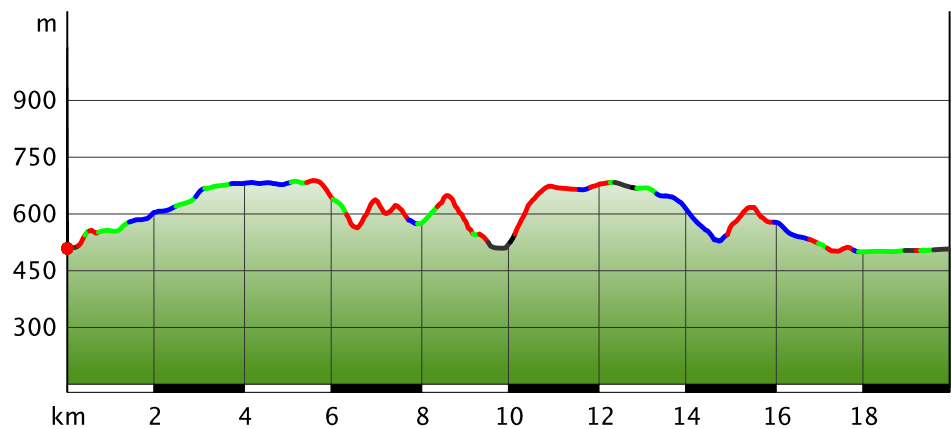
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; Deutschland: ©GeoBasis-DE / BKG 2017, ©GeoBasis-DE / GEObasis.mw 2011, Österreich: ©1996-2017 here. All rights reserved., ©Autonome Provinz Bozen – Südtirol – Abteilung Natur, Landschaft und Raumentwicklung, Schweiz: Geodata ©swisstopo

## SALOMON Trails 4 Germany – Blaubeuren – 20 Km

## Wegart

Asphalt	1,8 km
Schotterweg	5,2 km
Weg	5,6 km
Pfad	7,2 km
Straße	0,1 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

## Trailrunning

Strecke	↔	20 km
Dauer	🕒	3:45 Std.
Aufstieg	▲	704 m
Abstieg	▼	704 m

Schwierigkeit -

Kondition ●●●●●

Technik ●●●●●

Höhenlage



## Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
 APR | MAI | JUN  
 JUL | AUG | SEP  
 OKT | NOV | DEZ

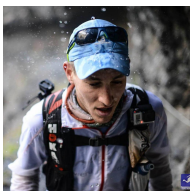
## Bewertungen

## Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

## Weitere Tourdaten



## Benjamin Klöppel

Aktualisierung: 27.07.2017

Quelle  
PLAN B event company GmbHGeiseltalstr. 120  
81545 München

Telefon 089-651299-30

Fax 089-651299-44

info@planb-event.com

<http://www.planb-event.com>

20 Kilometer

Tiefster Streckenpunkt 504 Meter

Höchster Streckenpunkt 692 Meter

## Höhenmeter im Auf- und Abstieg 704

Die ersten 10 Kilometer sind mit der Strecke Kurz identisch. Die Läufer „biegen kurz vor dem Ziel der 10 er jedoch links ab um dann nach wenigen Metern sofort in den längsten Uphill - Trail (die meisten Höhenmeter am Stück) einzubiegen. Der wunderschöne Trail führt durch den Wald an Felsen entlang bis zum sog. Blaufels. Von Kilometer 11 bis 13,5 läuft man am und im Wald entlang auf leicht hügeliger Strecke und kann sich vom steilen Anstieg etwas erholen. Der 2. Verpflegungsstand befindet sich bei Kilometer 12,5. Bei Kilometer 13 wird eine Ortschaft durchlaufen und eine Kreisstraße überquert bevor es mitten durch den Wald bis zu Kilometer 14,5 hauptsächlich Berg ab geht. Nun folgt bis Kilometer 17,5 ein wunderschöner Trail der Up- und Downhill führt (unter anderem an der Schlossruine Rusenschloss vorbei). Die letzten 2,5 Kilometer kann dann auf leicht zu laufenden Forstwegen und Asphaltstücken inmitten eines idyllischen Tals der Endspurt eingeleitet werden, der die Läuferinnen und Läufer wieder in die Altstadt Von Blaubeuren führt.

## Wegbeschreibung

**Sicherheitshinweise**

Die Strecke ist markiert aber nicht exklusiv für das Rennen gesperrt. Auf andere Waldbenutzer ist unbedingt Rücksicht zu nehmen.

**Ausrüstung**

Es besteht KEINE Pflichtausrüstung! Bei widrigsten Bedingungen kann der Rennleiter dies als Pflichtausrüstung anordnen: Regenbekleidung, Handschuhe, Mütze!

Wir empfehlen jedoch immer eine komplette Ausrüstung:

Trailrunning Schuhe mit Profilsohle

Lafrucksack

Regenbekleidung bzw. Überbekleidung als Regenschutz (mind. wasserdichte Regenjacke)

Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge) als isolierende Zwischenschicht unter der Überbekleidung (für

schlechte Witterung)

Handschuhe und Mütze

Trinkbehälter zur Aufnahme der Getränke an den Verpflegungsstellen

Wasserbehälter

Notfallausrüstung ( 1 Kompresse 10x10, 2 Verbandpäckchen, 2x Handschuhe, Dreieckstuch 1x, Wundpflaster 4x,

Rettungsdecke, Pfeife)

Navigationsuhr mit eingespeichertem GPS

Track der gewählten Strecke oder alternativ Streckenkarten in gedruckter Version (Ausgabe in der Registrierung)

Beschriftung der mitgeführten Lebensmittel Verpackungen mit der Startnummer

Mobiltelefon

Empfohlen wird außerdem u.a.: Sonnencreme, Fettcreme gegen Wundscheuern, eigene persönliche

Verpflegung,

Blasenpflaster, Sonnenbrille, Stöcke

**Informationsmaterial****Weitere Infos und Links**

<http://trails4germany.com/>

<https://www.facebook.com/trails4germany/>